

¡Un buen desayuno logrará que tengas un gran día!

Te retamos a

Una persona que come tres veces al día, lo habrá hecho 76'650 veces en 70 años de vida, unas 25 toneladas equivalentes a casi 18 jirafas.

25 + → 18
Jirafas

Calcula: ¿cuántas jirafas has comido en tu vida, si cada jirafa pesa 1,400 kg (1.4 toneladas)?



Haz el cálculo de jirafas comidas con tus familiares.

Sugerencia

Tus galletas y muchos otros alimentos vienen en plástico. Boyan Slat es un niño que quiere salvar los océanos del plástico, averigua qué podrías hacer tú, en: <https://youtu.be/NBDmYxUrfJO>

Sabías que

El desayuno comenzó a practicarse como una costumbre en el siglo XVI. Hay 3 elementos de un buen desayuno: calcio (leche o yogur), fibras (cereales o pan) y vitaminas (frutas). Si desayunas sanamente y sin prisas, mejorarás tu rendimiento y concentración.

→ En algunas escuelas de Italia, en una ciudad llamada Reggio Emilia o en algunas escuelas de Japón, gracias a la ley Shoku Iku, los estudiantes hacen de comer un acto social. Para ello: Averiguan el origen de sus alimentos y aprenden cocinando.

→ Ayudan a poner la mesa.

→ Eligen juntos un mantel y decoran su mesa.

→ Sirven y recogen charolas unos a otros.

¡Háganlo ustedes también en su comedor escolar!